



Режим дня в детском саду
2-я младшая группа

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 -9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Обед	11.40 –12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 –15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.50
Ужин	16.50 –17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 – 18.30
Игры, уход домой	18.30 - 19.00

*В дождливую погоду или сильный мороз время, отведенное для прогулки, используется для игровой и двигательной деятельности детей в помещениях группы и сада, варианты которой предусмотрены в режиме.



Режим дня в детском саду
 средняя группа

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 -9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, общение по интересам выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50 – 17.00
Ужин	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.15 – 18.40
Игры, уход домой	18.40 19.00

*В дождливую погоду или сильный мороз время, отведенное для прогулки, используется для игровой и двигательной деятельности детей в помещениях группы и сада, варианты которой предусмотрены в режиме.



Режим дня в детском саду
старшая группа

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 -9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, досуги, общение по интересам выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55– 17.00
Ужин	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.15 – 18.40
Игры, уход домой	18.40 19.00

*В дождливую погоду или сильный мороз время, отведенное для прогулки, используется для игровой и двигательной деятельности детей в помещениях группы и сада, варианты которой предусмотрены в режиме.

Режим дня в детском саду
 подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 -9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.55– 17.00
Ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.20 – 18.50
Игры, уход домой	18.50 - 19.00

*В дождливую погоду или сильный мороз время, отведенное для прогулки, используется для игровой и двигательной деятельности детей в помещениях группы и сада, варианты которой предусмотрены в режиме.