


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ д/с №123 Н.А. Бизня
 08 2019 год

Режим дня в детском саду (холодный период)
первая младшая группа «Солнышко» корпус №1 на Куйбышева 139

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Завтрак	8.20-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.50
5	Второй завтрак	9.50-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40
7	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
8	Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
10	Полдник	15.20-15.35
11	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность	15.35-16.40
12	Ужин	16.40-17.10
13	Подготовка к прогулке	17.10-17.20
14	Прогулка, уход домой	17.20-19.00

Режим дня в детском саду (холодный период)
вторая младшая группа «Капля» корпус №1 на Куйбышева 139

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Завтрак	8.20-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-8.55
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	8.55-9.50
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
7	Самостоятельные игры	12.00-12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.10
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
11	Полдник	15.20-15.30
12	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность	15.30-16.40
13	Ужин	16.40-17.10
14	Самостоятельные игры	17.10-17.20
15	Подготовка к прогулке	17.20-17.30
16	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

**Режим дня в детском саду (холодный период)
вторая младшая группа «Колобок» корпус №1 на Куйбышева 139**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Завтрак	8.20-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.40
5	Самостоятельные игры	9.40-9.50
6	Второй завтрак	9.50-10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
8	Самостоятельные игры	12.00-12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
10	Самостоятельные игры	12.50-13.00
11	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.10
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность	15.30-16.40
15	Ужин	16.40-17.10
16	Самостоятельные игры	17.10-17.20
17	Подготовка к прогулке	17.20-17.30
18	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

**Режим дня в детском саду (холодный период)
средняя группа «Улыбка» корпус №1 на Куйбышева 139**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.25
2	Завтрак	8.25-8.45
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.45-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.35
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.15
7	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45-12.55
9	Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
11	Самостоятельные игры	15.10-15.20
12	Полдник	15.20-15.30
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.30-16.50
14	Ужин	15.50-17.10
15	Самостоятельные игры	17.10-17.20
16	Подготовка к прогулке	17.20-17.30
17	Прогулка, возвращение с прогулки	17.30-19.00

Режим дня в детском саду (холодный период)
старшая группа «Забавушка» корпус №1 на Куйбышева 139

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.25
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.20
7	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
11	Самостоятельные игры	15.10-15.25
12	Полдник	15.25-15.35
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность(образовательные ситуации на игровой основе)	15.35-17.00
14	Ужин	17.00-17.20
15	Подготовка к прогулке,	17.20-17.30
16	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

Режим дня в детском саду (холодный период)
старшая группа «Сказка» корпус №1 на Куйбышева 39

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.25
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.20
7	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
11	Самостоятельные игры	15.10-15.25
12	Полдник	15.25-15.35
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.35-17.00
14	Ужин	17.00-17.20
15	Подготовка к прогулке,	17.20-17.30
16	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с №123
/ Н.А.Бизня
«19/08/2019» 2019 год

**Режим дня в детском саду (холодный период)
старшая группа «Янтарик» корпус №1 на Куйбышева 139**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.30
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.20
7	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
11	Самостоятельные игры	15.10-15.25
12	Полдник	15.25-15.35
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.35-17.00
14	Ужин	17.00-17.20
15	Подготовка к прогулке,	17.20-17.30
16	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с №123
И.А. Бизня
2019 год

**Режим дня в детском саду (холодный период)
подготовительная группа «Золотая рыбка» корпус №1 на Купольшева 139**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-11.10
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.40
7	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10
9	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
11	Самостоятельные игры	15.20-15.30
12	Полдник	15.30-15.40
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность(образовательные ситуации на игровой основе)	15.40-17.05
14	Ужин	17.05-17.25
15	Подготовка к прогулке	17.25-17.35
16	Прогулка, уход домой	17.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с №123

Н.А.Бизня
2019 год

**Режим дня в детском саду (холодный период)
подготовительная группа «Радуга» корпус №1 на Куйбышева 139**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-11.10
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.40
7	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10
9	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
11	Самостоятельные игры	15.20-15.30
12	Полдник	15.30-15.40
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.40-17.05
14	Ужин	17.05-17.25
15	Подготовка к прогулке,	17.25-17.35
16	Прогулка, уход домой	17.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с №123
Н.А.Бизня
2019 год

**Режим дня в детском саду (холодный период)
подготовительная группа «Винни пух» корпус №1 на Куйбышева 139**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-11.10
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.40
7	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10
9	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
11	Самостоятельные игры	15.20-15.30
12	Полдник	15.30-15.40
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность(образовательные ситуации на игровой основе)	15.40-17.05
14	Ужин	17.05-17.25
15	Подготовка к прогулке,	17.25-17.35
16	Прогулка, уход домой	17.35-19.00

Режим дня в детском саду (холодный период)
подготовительная группа «Смешарики» корпус №1 на Куйбышева 139

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-11.10
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.40
7	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10
9	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
11	Самостоятельные игры	15.20-15.30
12	Полдник	15.30-15.40
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.40-17.05
14	Ужин	17.05-17.25
15	Подготовка к прогулке,	17.25-17.35
16	Прогулка, уход домой	17.35-19.00

**Режим дня в детском саду (холодный период)
подготовительная группа «Семицветик» корпус №1 на Куйбышева 139**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-11.10
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.40
7	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.00-13.10
9	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
11	Самостоятельные игры	15.20-15.30
12	Полдник	15.30-15.40
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.40-17.05
14	Ужин	17.05-17.25
15	Подготовка к прогулке,	17.25-17.35
16	Прогулка, уход домой	17.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с №123

Н.А.Бизня
«29.08» 2019 год

**Режим дня в детском саду (холодный период) группа «Рыбки» корпус №2
на Потемкина 23 (старшая-подготовительная группа)**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-11.10
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30
7	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, личная гигиена	12.50-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, личная гигиена	15.00-15.10
11	Полдник	15.10-15.20
12	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность/ образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.20-17.05
13	Ужин	17.05-17.25
14	Прогулка, уход домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с №123

Н.А.Бизня
«29» 08 2019 год

**Режим дня в детском саду (холодный период) группа «Дельфинчик»
корпус №2 на Потемкино (младшая-средняя группа)**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	8.50-9.40
4	Самостоятельная деятельность	9.40-9.50
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20
7	Самостоятельная деятельность	11.20-11.30
8	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
9	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, личная гигиена	15.00-15.10
11	Полдник	15.10-15.20
12	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность	15.20-16.50
13	Ужин	16.50-17.10
14	Подготовка к прогулке	17.10-17.20
15	Прогулка, уход домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с №123
/ Н.А.Бизня
« 08 » 08 2019 год

**Режим дня в детском саду (холодный период) вторая младшая группа «Пчелки»
корпус №3 на Костикова 3**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Завтрак	8.20-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.40
5	Самостоятельные игры	9.40-9.50
6	Второй завтрак	9.50-10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
8	Самостоятельные игры	11.30-11.40
9	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
10	Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
11	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
12	Полдник	15.20-15.30
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность	15.30-16.40
14	Ужин	16.40-17.10
15	Самостоятельные игры	17.10-17.20
16	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.20-17.30
17	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

**Режим дня в детском саду (холодный период) вторая младшая группа
«Почемучки» корпус №3 на Костикова 3**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Завтрак	8.20-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.40
5	Самостоятельные игры	9.40-9.50
6	Второй завтрак	9.50-10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
8	Самостоятельные игры	11.30-11.40
9	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
10	Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
11	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
12	Полдник	15.20-15.30
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность	15.30-16.40
14	Ужин	16.40-17.10
15	Самостоятельные игры	17.10-17.20
16	Подготовка к прогулке,	17.20-17.30
17	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с №123
/ Н.А.Бизня
«29/08» 2019 год

**Режим дня в детском саду (холодный период) вторая младшая группа «Знайки»
корпус №3 на Костикова 3**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Завтрак	8.20-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.05
5	Второй завтрак	10.05-10.15
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.40
7	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
8	Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
10	Полдник	15.20-15.30
11	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность	15.30-16.40
12	Ужин	16.40-17.10
13	Подготовка к прогулке	17.10-17.20
14	Прогулка, уход домой	17.20-19.00

**Режим дня в детском саду (холодный период) средняя группа «Воробьи»
 корпус №3 на Костикова 3**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.35
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.15
7	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
11	Самостоятельные игры	15.10-15.20
12	Полдник	15.20-15.30
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность	15.30-16.50
14	Ужин	16.50-17.10
15	Подготовка к прогулке	17.10-17.20
16	Прогулка, уход домой	17.20-19.00

**Режим дня в детском саду (холодный период) средняя группа «Веснушки»
корпус №3 на Костикова 3**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.35
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.15
7	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
11	Самостоятельные игры	15.10-15.20
12	Полдник	15.20-15.30
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность	15.30-16.50
14	Ужин	16.50-17.10
15	Подготовка к прогулке	17.10-17.20
16	Прогулка, уход домой	17.20-19.00

**Режим дня в детском саду (холодный период)
старшая группа «Звезды» корпус №3 на Костикова 3**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, общение, утренняя гимнастика, личная гигиена	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.25
5	Второй завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.20
7	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
11	Самостоятельная деятельность	15.10-15.20
12	Полдник	15.20-15.30
13	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.30-17.00
14	Ужин	17.00-17.20
15	Подготовка к прогулке	17.20-17.30
16	Прогулка, уход домой	17.30-19.00