

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД КАЛИНИНГРАД»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 123

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1  
«24» августа 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ д/с №123  
Н.А.Бизня  
2021г.  
Приказ от «24» августа 2021г. № 2450



### УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МАДОУ д/с №123

#### Учебный план образовательной деятельности

#### Обязательная часть (70%)

Наименование образовательной области	Первый год обучения (2-3 года)		Второй год обучения (3-4 лет)		Третий год обучения (4-5 лет)		Четвертый год обучения (5-6 лет)		Пятый год обучения (6-7 лет)	
	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
<b>Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»</b>										
Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	0,5	18	0,5	18	0,5	18	2	72	2	72

	<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>									
Математическое и сенсорное развитие	0,5	18	1	36	1	36	1	36	2	72
Конструирование	0,5	18	1	36	1	36	1	36	1	36
	<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>									
Изобразительная деятельность	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Музыкальное развитие	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Чтение художественной литературы	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>									
Двигательная деятельность	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>									
Развитие речи	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	0,5	18	0,5	18
<b>ИТОГО:</b>	<b>4,5</b>	<b>162</b>	<b>5,5</b>	<b>198</b>	<b>5,5</b>	<b>198</b>	<b>7,5</b>	<b>270</b>	<b>8,5</b>	<b>306</b>
	<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (30%)</b>									
	<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>									
«Программа развития речи дошкольников» О.С.Ушакова	0,5	18	0,5	18	0,5	18	1,5	54	1,5	54
	<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>									
Изобразительная деятельность «Цветные ладошки» И.А.Лыкова	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	1,5	90
Музыкальная деятельность «Музыкальное развитие детей» О.П.Радынова	0,5	18	1	36	1	36	1	36	1	36
Музыкальная деятельность «Топ-Хлоп, малыши» Т.И.Сауко	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>									
Двигательная деятельность «Физическая культура дошкольникам» Л.Д.Глазырина	1	36	2	72	2	72	2	72	2	72
<b>ИТОГО:</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>4,5</b>	<b>162</b>	<b>4,5</b>	<b>162</b>	<b>5,5</b>	<b>198</b>	<b>6,5</b>	<b>234</b>

В работе с детьми используются различные формы работы. Ежедневно планируются образовательные ситуации, совместная с ребенком деятельность сочетается с самостоятельной деятельностью детей. Количество и продолжительность ОД соответствует требованиям предельной нагрузки при проведении НОД (СанПиН 2.4.1.3049-13). Продолжительность



непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) не должна превышать 10 минут; для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (п.11.12.). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - *не менее 10 минут.* (п. 11.10, п. 11.11.). Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет *не более 25 - 30 минут в день.* Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п. (п. 11.13.).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

Первая младшая группа - 10 периодов НОД по 10 мин. –100 мин. – 1ч.10мин.

Младшая группа – 10 периодов НОД по 15 мин. –150 мин. – 2ч.30мин.

Средняя группа – 10 периодов НОД по 20 мин. –200 мин. – 3ч.20мин.

Старшая группа – 13 периодов НОД по 25 мин. –325 мин – 5ч.25мин.

Подготовительная группа - 15 периодов НОД по 30 мин. – 450 мин – 7ч.30 мин